

การส่งเสริมองค์กรสุขภาพ

Happy Workplace องค์กรแห่งความสุข

เทศบาลตำบลตะกุด อำเภอเมืองสระบุรี จังหวัดสระบุรี

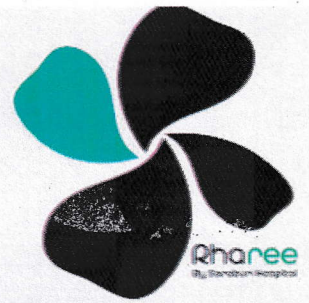
ด้านที่ ๑ Happy Body (สุขภาพดี) การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

ดำเนินงานจัดให้มีกิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๖ ให้แก่ คณะผู้บริหารเทศบาลฯ สมาชิกสภาเทศบาล พนักงานเทศบาล ลูกจ้างประจำ พนักงานจ้างตามภารกิจและพนักงานจ้างทั่วไปของเทศบาลตำบลตะกุด ที่มีสิทธิ์ประกันสังคม วัตถุประสงค์เพื่อคัดกรองสุขภาพของบุคลากรฯ เป็นการตรวจเพื่อค้นหาภาวะเสี่ยงของโรค หรือความผิดปกติตั้งแต่ระยะเริ่มแรก ซึ่งกิจกรรมในครั้งนี้ได้รับความอนุเคราะห์เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องจากโรงพยาบาลสระบุรี ให้บริการตรวจสุขภาพตามโปรแกรมช่วงอายุ และอำนวยความสะดวกในการเข้ารับการตรวจที่โรงพยาบาลสระบุรี



จัดให้มีกิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี ให้แก่ คณะผู้บริหารเทศบาลฯ สมาชิกสภาเทศบาล พนักงานเทศบาล
ลูกจ้างประจำ พนักงานจ้างตามภารกิจและพนักงานจ้างทั่วไปของเทศบาลตำบลตะกุด
เมื่อวันศุกร์ที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๖๖





รายงานผลตรวจสุขภาพประจำปี 2566

บุคลากรประจำเทศบาลตึก
อำเภอเมืองสระบุรี จังหวัดสระบุรี

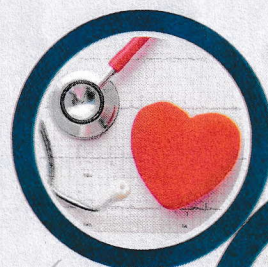
วันที่รับบริการ 18 และ 25 สิงหาคม 2566



กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม โรงพยาบาลสระบุรี

E-mail: occmedsaraburi@gmail.com

Tel: 036-344-500 ต่อ 1380 หรือ 061-416-3977



สรุปรายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี
บุคลากรประจำเทศบาลตำบลตะกุด อำเภอเมืองสระบุรี จังหวัดสระบุรี
รับบริการวันที่ 18 และ 25 สิงหาคม 2566 หน่วยงานที่ให้บริการ โรงพยาบาลสระบุรี

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
จำนวนบุคลากรที่เข้ารับการตรวจสุขภาพครั้งนี้	32	
เพศชาย	10	31.0
เพศหญิง	22	69.0
อายุ < 35 ปี	2	6.0
อายุ ≥ 35 ปี	30	94.0
รายงานผลการตรวจ		
น้ำหนักตัว		
น้ำหนักตัวต่ำกว่าปกติ (< 18.5 กก./ม ²)	2	6.0
น้ำหนักตัวปกติ (18.5 - 22.9 กก./ม ²)	8	25.0
น้ำหนักตัวเกิน (23.0 - 24.9 กก./ม ²)	9	28.0
น้ำหนักตัวเกินอยู่ในเกณฑ์อ้วนระดับ 1 (25.0 - 29.9 กก./ม ²)	7	22.0
น้ำหนักตัวเกินอยู่ในเกณฑ์อ้วนระดับ 2 (≥ 30 กก./ม ²)	6	19.0
ความดันโลหิต		
ความดันโลหิตปกติ (≤ 130/80 มม.ปรอท)	11	36.0
ความดันโลหิตเริ่มจะสูง (130/80 - 139/89 มม.ปรอท)	9	29.0
ความดันโลหิตสูงเล็กน้อย (140/90 - 159/99 มม.ปรอท)	8	26.0
ความดันโลหิตสูงปานกลาง (160/100 - 179/109 มม.ปรอท)	2	6.0
ความดันโลหิตสูงอย่างรุนแรง (≥ 180/110 มม.ปรอท)	1	3.0
น้ำตาลในเลือด (โรคเบาหวาน)		
น้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ (< 100 มก./ดล)	27	85.0
การใช้น้ำตาลในร่างกายบกพร่อง (Impair fasting glucose) (100 - 125 มก./ดล)	3	9.0
น้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์เป็นโรคเบาหวาน (≥ 126 มก./ดล)	2	6.0
ไขมันคลอเลสเตอรอลในเลือด		
อยู่ในเกณฑ์ปกติ (< 200 มก./ดล)	11	35.0
อยู่ในเกณฑ์เสี่ยงปานกลาง (200 - 239 มก./ดล)	11	35.0
อยู่ในเกณฑ์เสี่ยงสูง (≥ 240 มก./ดล ขึ้นไป)	9	30.0
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือด		
อยู่ในเกณฑ์ปกติ (< 150 มก./ดล)	20	67.0
อยู่ในเกณฑ์เสี่ยงปานกลาง (150 - 199 มก./ดล)	4	13.0
อยู่ในเกณฑ์เสี่ยงสูง (200 - 499 มก./ดล)	4	13.0
อยู่ในเกณฑ์เสี่ยงสูงมาก (≥ 500 มก./ดลขึ้นไป)	2	7.0

สรุปรายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี
บุคลากรประจำเทศบาลตำบลตะกุด อำเภอเมืองสระบุรี จังหวัดสระบุรี
รับบริการวันที่ 18 และ 25 สิงหาคม 2566 หน่วยงานที่ให้บริการ โรงพยาบาลสระบุรี

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
ไขมันเอชดีแอลในเลือด (HDL)		
อยู่ในเกณฑ์ปกติ (ผู้ชาย ≥ 40 มก./ดล ผู้หญิง ≥ 50 มก./ดล)	13	81.0
พบผิดปกติ (ผู้ชาย < 40 มก./ดล ผู้หญิง < 50 มก./ดล)	3	19.0
การทำงานของไต (BUN, Creatinine ในเลือด)		
อยู่ในเกณฑ์ปกติ	30	100.0
พบผิดปกติ	0	0.0
อัตราการกรองของไต (GFR) ในเลือด		
ระยะที่ 1 การกรองของไตปกติ (≥ 90 ml/min/1.73 m ²)	26	87.0
ระยะที่ 2 การกรองของไตลดลงเล็กน้อย (60-89 ml/min/1.73 m ²)	4	3.0
ระยะที่ 3 การกรองของไตลดลงปานกลาง (30-59 ml/min/1.73 m ²)	0	0.0
ระยะที่ 3 การกรองของไตลดลงมาก (15-29 ml/min/1.73 m ²)	0	0.0
ระยะที่ 5 ไตวายระยะสุดท้าย (< 15 ml/min/1.73 m ²)	0	0.0
สมรรถภาพการทำงานของตับ (ALP, AST, ALT ในเลือด)		
อยู่ในเกณฑ์ปกติ	29	100.0
พบผิดปกติ	0	0.0
กรดยูริก (เก๊าท์) ในเลือด (Uric acid)		
อยู่ในเกณฑ์ปกติ	19	66.0
อยู่ในเกณฑ์สูงกว่าปกติ เสี่ยงต่อโรคเก๊าท์ ผู้ชาย ≥ 7 ผู้หญิง ≥ 6	10	34.0
ผลตรวจความสมบูรณ์เม็ดเลือด (CBC)		
อยู่ในเกณฑ์ปกติ	29	91.0
มีภาวะโลหิตจาง	3	9.0

สรุปรายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี
บุคลากรประจำเทศบาลตำบลตะกุด อำเภอเมืองสระบุรี จังหวัดสระบุรี
รับบริการวันที่ 18 และ 25 สิงหาคม 2566 หน่วยงานที่ให้บริการ โรงพยาบาลสระบุรี

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
ผลตรวจวิเคราะห์ปัสสาวะ (Urine analysis)		
อยู่ในเกณฑ์ปกติ	29	94.0
พบผิดปกติ	2	6.0
ผลตรวจอุจจาระ (Stool examination)		
อยู่ในเกณฑ์ปกติ	20	100
พบผิดปกติ	0	0
เอกซเรย์ทรวงอก (CXR)		
อยู่ในเกณฑ์ปกติ	28	90.0
พบผิดปกติ	3	10.0

5.
แพทย์หญิงสลิลา วิวัฒน์วงศ์
วุฒิบัตรสาขาเวชศาสตร์ป้องกัน แขนงอาชีวเวชศาสตร์
กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม โรงพยาบาลสระบุรี

